**Домашнее задание для учащихся ансамбля народной песни «Калинушка»**

1. **Дыхательная гимнастика**

1) Упражнения по методу А.Н. Стрельниковой:

<https://www.youtube.com/watch?v=_Yh4FoSKmms>

2) В положении лёжа на спине. Лёжа легко контролировать движения мышц.

Выполнение упражнения:

1. Лечь на спину, закрыв глаза и согнув ноги в коленях, постараться расслабить всё тело.
2. Положить на грудь левую ладонь, правую — на живот.
3. При дыхании контролировать положение левой руки, она должна оставаться на месте. Рука на животе, в свою очередь, должна подниматься в момент вдоха, а с выдохом идти вниз.

3) Упражнение на брюшное дыхание с грузом

Выполнение:

1. Лягте на пол, положите на живот груз (подойдёт обычная книга).
2. Начинайте дышать, как описано в технике упражнения лёжа, чтобы груз поднимался и опускался в процессе дыхания.

Упражнение с грузом можно выполнять 15–20 минут.

4) В положении стоя. Тренировка позволяет более тщательно проработать навык диафрагмального дыхания:

1. Делаем неглубокий вдох через нос.
2. Во время вдоха как «воздушный шарик» надувается живот.
3. Выдох длительный через слегка приоткрытый рот.
4. Выдох длиннее вдоха в 2 раза.
5. Равномерно распределить струю вдоха на всю длину.
6. **Распевание.**

Повторить все выученные распевки.

1. **Дикция.**

Выучить новые скороговорки:

1. Пакет под попкорн.
2. Регулировщик лигуриец регулировал в Лигурии.
3. Из кузова в кузов шла перегрузка арбузов. В грозу в грязи от груза арбузов развалился кузов.
4. Косарь Касьян косой косит косо. Не скосит косарь Касьян покоса.
5. **Вокально-интонационная работа с партиями песен** «На возморье мы стояли», «Да в саду дерево цветет»

* Играть на инструменте партитуры песен (партии всех голосов), одновременно исполняя свой голос
* Петь свою партию, одновременно играя на инструменте второй голос (своя партия при этом на инструменте не играется)

На возморье мы стояли.tif

2. Мы стоя(а)ли и смотрели

Как волнуется волна.

3. И тума(а)н с моря поднялся,

Мелкий дождичек прошел.

4. Из-за э(э)това туману

Враг – германец подошел.

5. Врёшь ты врё(о)шь ты враг – германец,

Тебе некуда пройди (да).

6. У русско(о)ва войска многа,

Русский любит угостить (да).

7. Угости(и)т свинцовой пулей,

На закуску стальной штык (да).



Да в саду дерево цветёт, да казак у поход идёт.

Раз-два, горе не беда, да казак у поход идёт.  - 2 раза

Ой, да казак у поход идёт, да за ним девка слёзы льёт.

Раз-два, горе не беда, да за ним девка слёзы льёт.   - 2 раза

Эй, да не плачь, девка, не рыдай, да кари очи не стирай.

Раз-два, горе не беда, да кари очи не стирай.   - 2 раза

Ой, да тогда, девка, заплачешь, да как у строю побачешь.

Раз-два, горе не беда, да как у строю побачешь.   - 2 раза

Да как у строю, у строю, да на вороненьком коню.

Раз-два, горе не беда, да на вороненьком коню.   - 2 раза

Да на вороненьком коне, да на казачем на седле.

Раз-два, горе не беда, да на казачем на седле.   - 2 раза